

Medlemmer i Norsk Quilteforbund kan melde seg på foredrag, kurs og workshoper fra og med mandag 29. september 2025 kl. 8.00. Se www.ngf.no
Andre kan melde seg på fra søndag 19. oktober 2025 kl. 00.00.



Frøydis Myhre

Kurs



Kurs 2: Collage / Mixed media

Fredag 20. mars kl. 11.00–16.00

4 timer kurs + 1 time lunsj

Passer for alle

Teknikk: Fri lek med papir, maling, tusj, tekstiler med mer

Kurs 7: Tekstilfat

Lørdag 21. mars kl. 09.00–16.00

6 timer kurs + 1 time lunsj

Passer for alle, men du bør være litt kjent med vanlig symaskin

Teknikk: Maskinsøm

Kurs 16: Mix Art

Søndag 22. mars kl. 09.00–14.00

4 timer kurs + 1 time lunsj

Passer for alle

Teknikk: Alle! F.eks. håndsøm, trykk, maling, dekor, ...

Frøydis elsker å skape, og tekstil, form og farge er hennes store lidenskap. Som tidligere design, kunst og håndverklærer, og kurslærer i over 35 år har hun bred kompetanse. I tillegg har hun gått på en rekke kurs i inn- og utland.

Hun farger, maler, trykker og syr artquilt i eget design. Å prøve ut nye teknikker, og å utvikle dem ved å tenke at alt er lov, appellerer veldig til henne. Blyanten er hennes venn, og idéer til nye arbeider kommer gjerne etter små skisser. Inspirasjon får hun også fra foto av linjer og former i naturen, en bunke stoff i hylla, et utsagn, fremmede kulturer med mer.

Å blande ulike teknikker, materialer og sammenføyninger i samme arbeid er spennende og utfordrende. Det fokuserer hun på i kursene sine. Gjennom idemyldring, veiledning, og det å tørre å prøve seg fram, skaper deltakerne sitt eget design og uttrykk uten mønster.

Å holde kurs for likesinnede er en vinn-vinn-situasjon der inspirasjonen går begge veier.

Frøydis gleder seg til å ha både kurs og separatutstilling på Norsk quiltetreff i 2026.

Hun er medlem av Hvaler kunstforening, er aktivt med i Ullensaker kunstforening, maleklubben og i artquiltgruppen ARTiNOR.

Norsk Quilteforbund tar forbehold om nok påmeldte til treffet og de enkelte aktivitetene.
Om en aktivitet du har valgt må avlyses, vil du bli kontaktet medio januar 2026.
Du får tilbud om en annen aktivitet eller refusjon av innbetalt avgift.